שירים מההר

דני וולפשטיין

תודה לחדוה בת זוגי, שנתנה לי השראה
ועזרה לי לגלות פנים שהיו חבויים בתוכי

ספר זה ניתן במסורת ה"דאנא", מסורת הנדיבות או נתינה
באם רצונכם לתמוך בהוצאתו ובהוצאת ספרים נוספים אתם מוזמנים
לתרום כראות עיניכם באתר שלי
www.dkedem.com

או לעשות העברה בנקאית לחשבון שלי (על שם **דני וולפשטיין**):
מספר 18024794 בסניף 678, בנק לאומי
או לעשות העברה מהנייד באפליקציית "ביט", לפי מספר נייד 0544333748
או לשלוח צ'ק על שמי לכתובת
ת.ד. 70 גיתה, ד.נ. אושרת 25257

מייל: dannyw.dw@gmail.com

גרסא 1.0

יוני 2018

שירי קיץ **3**

שירי סוף הקיץ **14**

שירי חורף **21**

זכרונות אימון בשוויץ **32**

שירי סתיו *32*

שירי חורף *36*

הרהורי חורף *40*

שירי סוף החורף **43**

שירי אביב **59**

אחרית דבר **68**

שירי קיץ

.1
שירה מקודשת
ללא מטרה
מזכירה החיבור
לאלון, לאלה
התמזגות עם האבן
העלמות בעלה
שלבלב ונשר
בלי עבר או הווה

.2
בורא מציאות
מייצר אגדה
טובל בחולין
סתמיות קדושה
כל דקה ודקה

.3
מתבונן בקש
מתאחד עם דמותו
נשימות קצובות
נעלם לתוכו
עבר ועתיד
סיפורי מעשיות
עוצמתו של הרגע
שכל רגע
נגוז

.4
ירח מתמלא
נשמה מתרוקנת
משילה שכבות
ממיסה החומות
אור רך ובוהק
מבחוץ
ומפנים

.5
עננים במרום
מבשרים בוא הסתיו
מחזורים שחוזרים
כל שנה מחדש
חוזרים ונשנים
ובכל רגע שונים
מזכירים הפליאה
מזמינים הפתעה

.6
משקה העצים
מרווה צמאונם
מבקשים לקבל
כדי לבטא עוצמתם
קבלה, נתינה
מן גלגל מסתובב
שבזכות סיבובו
מתעצם ועולה

.7
שמי כוכבים
מתנדנד בערסל
חריקה חרישית
וזמזום של יתוש
שלמות לא שלמה
מזכירה המציאות
קבלת מה שיש
הסתכלות
השלמה

גם עם חוסר היכולת
לחיות בשלוה

.8
הנני
מי הנני
עולם שנמחק
ובכל רגע נוצר
זרעי מחשבות
שרידי מעשים
עלה שנידף
ונוחת לשלווה

.9
שקט סביב
הליל רד
הגוף נכנע
נרגע, נשכב
קרירות בחוץ
רוגע בפנים
הוויה פשוטה
מהות החיים
אין כאן גבולות
אחדות גדולה
עוד צעד קטן
בדרך נעלמה

.10
זרמים, מערבולות
שוב נעים בתוכי
מייצרים תדרים
סוחפים את נפשי
ריקוד ללא סוף
שנוצר מעצמו
מתבונן בו
מוקסם
ומרפה לתוכו

.11
שר את ללה
את רומי
מתחבר לקולם
מאזין לציפור
קול הרוח בהר
לעלה שנופל
למשק כנף פרפר
משחרר את הכל
ומאום לא נשאר

.12
שמש לוהטת
ציפיה לסתיו
בריחה מהווה
אל עתיד שנשכח
נמלים צועדות
מחפשות בטחון
דממה פנימית
בקשה לחזון
רצונות שעולים
ובן רגע גוועים
הטמעות בהווה
במין סאגה נצחית

.13
ערסל בחושך
אורות רחוקים
שלווה שנוצרת
כל איש עם עצמו
רמזים למופלא
שמי לילה כהים
מתחבר לאינסוף
אל הריק בתוכי

.14
שמש של בוקר
מחדש שוב עולה

מייבשת הטל
שבלילה ביטא
מן זרימה חרישית
מן ערגה למופלא
רגשות שנוצרו
חופשיות שקטה
שצצה לרגע
והשאירה זכרה

.15
חצב ראשון
ענן של סתיו
אדמה פועמת
מחכה לבשורה
צופה בשקט
שותף לתקוה
טובל ברגע
טבילה קדושה

.16
גלים מתנפצים
מתקדמים, נסוגים
בלי סיבה או הסבר
כמו תנודות של הלב
חול סופג בשקיקה
נענה, נהנה
משתנה לאיטו
כל דבר בעיתו
מגלה הסלעים
כוחות קדם סתומים
ריקוד משתנה
בכל רגע שונה
מי יבין סיפורו

.17
קולות רחוקים
זמזום של דבורה
טיפות טל מרוות
אדמה יבשה
הכל כאן קורא
גם גופי
גם נפשי
לטיפת לחלוחית
גמישות קלילה
מתינות, עדינות
יכולת להכיל
לחבק ברכות

.18
ירח בהיר
מזמן כבר שקע
אור שמש ניצת
והסתתר בענן
הופעה, העלמות
ארעיות תמידית
נישאים בגלים
בשמחה
בלי תכלית

.19
זרמי מעמקים
נעים לאיטם
ומתנפצים לחוף
זכרונות סערה
מחשבות טרופות
צצות מעצמן
נעלמות באינסוף

.20
מתבונן בקנה קש
חלול לאורכו
האויר שבחוץ
הוא גם זה בתוכו

זרמים שחולפים
מחשבות, רגשות
נמצאים רק לרגע
ממלאים מציאות
שתזרום ותשוב
לאויר שבחוץ

שירי סוף הקיץ

.1
לילות יצרים
גועשים ושוצפים
חדוות האיחוד
כוחות שעולים
מחסומים נפרצים
עולמות חדשים
דבר מה משתחרר
אשדות פראיים
העוצמה והרוך
שתמיד התקיימו
מתגלים לעולם
מתגלים גם בפנים

.2
חום של סוף קיץ
זיעה שניגרת
מספרים על סתיו
שיבוא
לא יבוא
עננים מופיעים
מפזרים הבטחות
ופתאום נעלמים
משאירים רק תקוות
כמיהה לרכות
לצמיחה מחודשת
מברך כל עלה
שהציץ
ומתוך כל זה
נעלם אל הרגע
לציפור הנודדת
שכמוני נמצאת
במסע ללא סוף

.3
עלים ירוקים
עלים צהובים
עלים של סתיו
ביחד נעים
ערבוב, סערה
חילופי העונות
חילופי משמרות
שינויים מתרחשים
אם נרצה
ואם לא
משתנה וגועש
חדוות החדש
ומתחת כל זאת
יציבות ודממה

.4
כי סערת עלי
כי תסעור הסערה
מעיפה בעוצמה
את שנקרה בדרכה
מנקה ומשנה
את שאין לו אחיזה
משאירה רק את מה
שהשתרש התמזג
התחבר למקור
ניקיון ופשטות
צמצום, הסרה
חשוף וחדיר
וללא גבולות

.5
רוח נושבת
זמזום הדבורה
שמש מעל
אדמה מתחתי
מחשבות נעלמות
שקט מופלא
שיצוץ ויילך
כמו אותה הדבורה
התחדשות וגוויעה
בכל רגע קורים
ואני כאן בתווך
מתבונן מבפנים

.6
שירים שעולים
נוצרים מעצמם
זרע שנובט
ופתאום כאן הוא צץ
רוחות של שינוי
מביאות הפתעות
דברים שהיו כאן תמיד
לא יכולנו לראות
מים זורמים
שוחקים הסלעים
היציב משתנה
המשתנה הוא יציב

.7
גשם ממתין לבואו
לעיתו
לאיטו יופיע
אדמה יבשה
מחכה, מייחלת
זכרונות ותקוות
חששות
הציפורים כבר הגיעו
נאמנות לעצמן
מאמינות לעולם

ואני כאן יושב
מקשיב לזרעים
שביחד איתי
מצפים, ממתינים

.8
חום באויר
שרידיו של הקיץ
משחקים משתלבים
עם רוחות של סתיו
שקט דממה
מזכירים סערות
שהיו וגוועו
שישובו לכאן
ואני שוב יושב
מתחת לעץ
מאזין בשתיקה
מחכה ללא ציפיה
לזה שיחלוף

.9
הקאקים צועקים
מבשרים לעולם
עננים מגיעים
נושאים הבטחות
מופיעים ונעלמים
חופשיים לעשות
או לא לעשות
האינסוף שבחוץ
נקודה שבלב
התכווצות וגדילה
מסע החיים
בלי תכלית
ללא סוף

.10
ימים מתקצרים
מתכנסים בעצמם
עולם שדועך

שוקע, נעלם
כוחות של כינוס
כוחות שכלים
הגוף מחכה
לחשכה שתבוא
ללילות ארוכים
וסערות מבחוץ
לנסתר ונסער
שאולי יתגלו
מחזורים מחזורים
עת לכל
לשמחה לעצבות
לגדילה וצמצום
המתנה להתחדשות
ופריצה
שאולי יבואו

שירי חורף

.1
הגשם ניתך
משתולל מסתער
עננים ורוחות
והפנים גם סוער
שינויים ותמורות
שהנה הם באים
מופיעים מבחוץ
משתקפים מבפנים
מחזורים מחזורים
של שינוי
גדילה וצמיחה
התבדלות ואחדות
שבסוף נמוגים
אל אינסוף
אל אילמות

.2
שמש הפציעה
אחרי הגשמים
אדמה רכה
רטובה מבפנים
התחדשות וצמיחה
רכות קבלה
נבטים ראשונים
מרמזים מבטיחים
דברים חדשים
קריאה לצמיחה
לפליאת היצירה
שתופיע פתאום
ללא אזהרה
ללא מטרה
וללא כוונה
שחרור שנותן
הזדמנות לגדילה

.3
בוץ ומים
קצת שמש
וזרע קטנטן
נושאים בתוכם
את כל העולם
יצירה וקמילה
הכל אפשרי
המופלא שסביב
המופלא בתוכי
שיופיע פתאום
כמעט מעצמו
יצירה שנוצרת
פלא שנרקם
אם רק נשחרר
מתוך גוף נעלם

.4
נבטים פה הופיעו
נושאי הבשורה
מציצים מכל רגב
מביאים השראה
מזכירים הגדילה
פוטנציאל והתחדשות
דבר מה שחיכה
בשקט לפרוץ
נעלם מהעין
מסתתר בצנעה
ופתאום כך פורץ
שוב שנה חדשה

.5
רוח קדים
משתוללת
פראית
מסעירה את הכל
מרעידה החושים
הכל בשינוי
מתנופף ונסער

ואני כאן יושב
האמצא המרכז

.6
אדמה רטובה
גשם וברד
הכל פה זורם
משתנה נעלם
נחלים קטנים
שזורמים מעצמם
חיבור אל הנצח
שמופיע ותם

.7
מסע משותף
הליכה אל האין
ימים שטופי שמש
ירח בליל
קולות ציפורים
שרות שיר הלל
יצירה וחזון
קשיים אתגרים
ואהבה עמוקה
שאותנו תרים

.8
ערפל ועצים
מופיעים נעלמים
ארעיות של הרגע
מסתורין בנופים
הכל משתנה פה
זורם מעצמו
ואנו בתווך
ניצבים דוממים

.9
שמי עננים
מים נוטפים
שדה מלא בוץ
ועלים ירוקים
סוף התחלה
עולים בתוכי
רצונות ותשוקות
האמצא את דרכי

.10
חמה מאירה לי
ירח אף הוא
כוחות כה שונים
וזהים במהות
טובל לי במים
נהנה מצינה
נקיון וזכות
מתחבר למהות
אוספי חוויות
חום, קור
טוהר, זיעה
מצטרפים לשרשרת
ללא סוף, התחלה

.11
אור ראשון מופיע
מתעורר העולם
משלוותו של הליל
נזכר בקיים
נוצרים מחדש
חלומות, מחשבות
מציאות בתוכנו
שתשוב לה לדעוך
מחזורי יום ולילה
יצירה, העלמות
ממשות מדומיינת
שתשוב ותצוף

.12
ירח מלא
ממלא שמי הליל
רחבה חשוכה
הנצפית מרחוק
הניגוד המושרש
בין אור ובין צל
מיטשטש ונעלם
והכל מתאחד
גוונים גוונים
שיוצרים אחידות
האחדות שבפנים
האחדות שבחוץ

.13
עלים צפים במים
מנדפים לאויר
מקבלים ונותנים
תווך נושם
זרימה ללא סוף
בלי רצון לתמורה
מה כדאי
מה צריך
חופשיות פעילה
עשיה בלא לעשות

.14
צללים כאן בחושך
עלטה, מסתורין
יושב בדממה
מתחבר לבפנים
קולות שהיו בי
עולים, דועכים
מתאהב בנסתר
חלומות וכשפים

.15
נמלים רצות
אצות מחפשות

סבכי מעל
עף וחוזר
מסלסל ושותק
שמש במסילתה נעה
תנועה קצובה
לא נראית
הכל בעיתו
נהרות וסלעים
כוכבים אנשים
שלווה ודממה
מהומה, חתירה
פעולה ללא קץ
מנוחה תמידית

.16
אדמת מדבר
צחיחה מחורצת
זכרונות ימים
שהיו ונמוגו
מפולות עתיקות
נהרות שיבשו
ושקט עמוק
יציבות בפראות
העצמי שנגוז
נעלם עם הנוף

.17
בריכה מלאת מים
נקבה שבויה
קולות הטפטוף
זרימה צלולה
אביב שהפציע
תקווה וקמילה
תמורות שינויים
העלמות יצירה

18.
על אבן יושב
קרירות חמימה
קרני שמש חורפית
מלטפים בדממה
פריחה
בוץ שלולית
ציוץ ציפורים
הכל חי ונושם
ונמצא בתוכי

19.
שמש חמימה
מעגל אלונים
יושב בו לנצח
חיבורים ושירים
מפליג אל הרגע
מסע מסתורין
בלי עתיד או עבר
לידה תמידית

זכרונות אימון בשוויץ

מספר פעמים בשנה אני נוסע לשוויץ לאימון בוינגצון, אומנות לחימה סינית. זאת בנוסף לאימונים הסדירים בארץ. מלבד העוצמה של אימון מרוכז כל יום במשך שבוע, אני גם זוכה לטיול בוקר של כשעתיים בכל יום ביער הפראי שנמצא במרחק 10 דקות הליכה מאולם האימון, בו אני ישן, במרחק עשר דקות נסיעה ברכבת ממרכז ציריך. אני זוכה לפגוש בטבע ראשוני ועתיק יומין, פלגים זורמים, מפלים, עצים עתיקים, מדרונות מכוסי שלג או עלי שלכת ושבילים נסתרים. כאשר נחה עלי הרוח, אני אוהב להשען על עץ, ולתת לשירה לבקוע.

שירי סתיו

.1
רוח הסתיו
משחקת בעלים
מרימה מורידה
מסובבת ומרחיקה
פתיתים לבנים
מרחפים מסביבי
עוצמה ורכות
מתחברים מלטפים
טבע פראי
בן בית
חבר
שמזכיר נשכחות
שתמיד בהווה

.2
ירגזי ופרוש
ואדום החזה
כאן עפים
מלקטים
מברכים לשלום
זכרונות רחוקים
מאורחים

של חורף
מתי שוב נפגש
סביב אשחר ועוזרר
נספר סיפורים
על עלי הזהב

.3
תועה בשבילים
בלי לדעת מה אמצא
שמש שוקעת
מבשרת עלטה
עננים ברקיע
בזהוב נצבעים
מזכירים העלים
ששוכבים מושלכים
שבילים רכים
מרופדים בצבעים
ואני כך פוסע
מתבונן לי
מקשיב

.4
עננים בשמים
באים והולכים
העלים שנושרים
נופלים מזהיבים
שמש חוורת
מנסה לחמם
זכרונות ימי קיץ
שישובו גם הם
תמורות שינויים
התפתחות, חזרה
מעגל החיים
בלי עתיד
עם תקווה

.5
מרבד עלים
מכסה את השביל

אינספור גוונים
מתמזגים משתלבים
פלג קטן
בנחת זורם
בלי הפסק
בלי ציפיות
למה שנכון
שאמור פה לקרות
משתובב נהנה
מזמר לו רכות
שמש הציצה
מתוך עננים
צובעת עלים
בצבעים זוהרים
מזכירה את הזוהר
שנחבא לפעמים
מתחבא מסתתר
שנשאר לו בפנים
זרימה בלי הפסק
שינוי וגדילה
קבלה התמזגות
עם עונות השנה

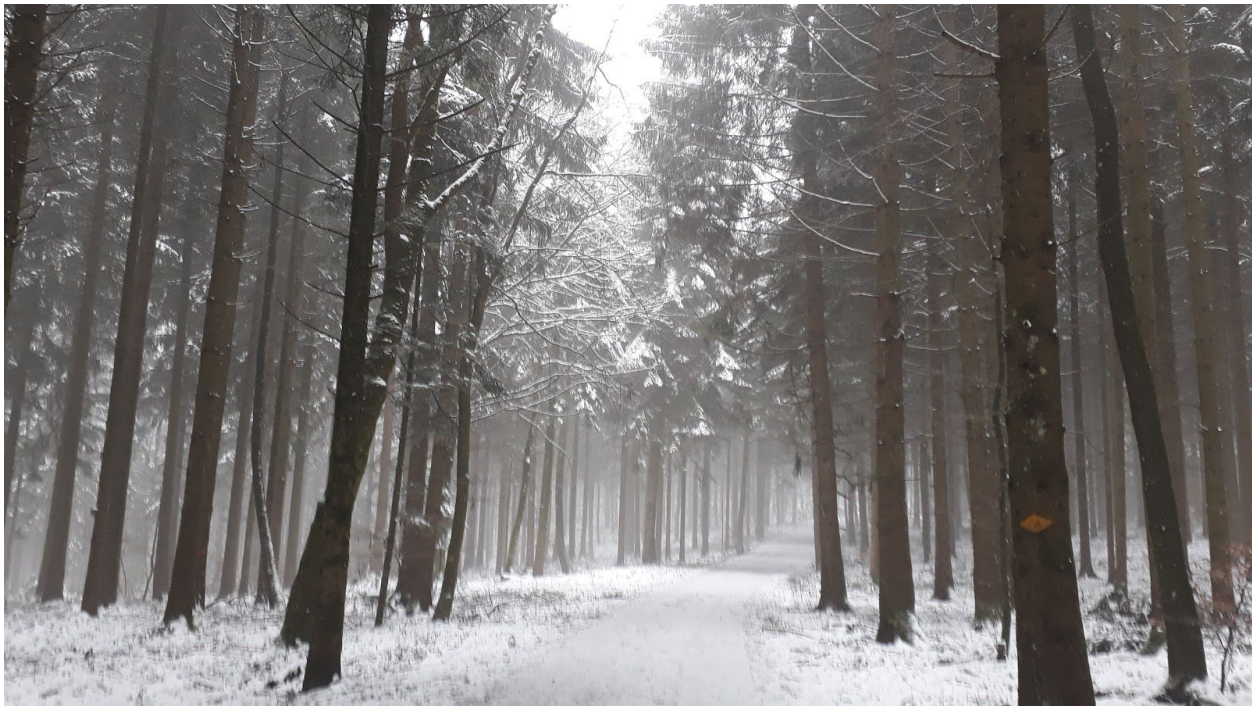
.6
פכפוך של פלג
שלכת סביב
צהוב ואדום
עם ירוק מתמזגים
תועה לי ביער
צופה בסערה
שסוערת בחוץ
את הלב מרנינה
מזמינה לפראות
בלי גבולות
או סיבה
לוותר על הכל
ולרקוד כאן איתה

שירי חורף

.1
עננים מתחתי
הרים נסתרים
טס לי הרחק
מחפש את עצמי
מסעות אל החוץ
שעמוק בתוכי
הפרדות התחברות
מעגל אינסופי

.2
שמים אפורים
פתיתי שלג רכים
שכיסו חצרות
עצים ושבילים
הכל מתרכך
נספג נעלם
חזרה אל הלוז
שגם הוא
לא קיים

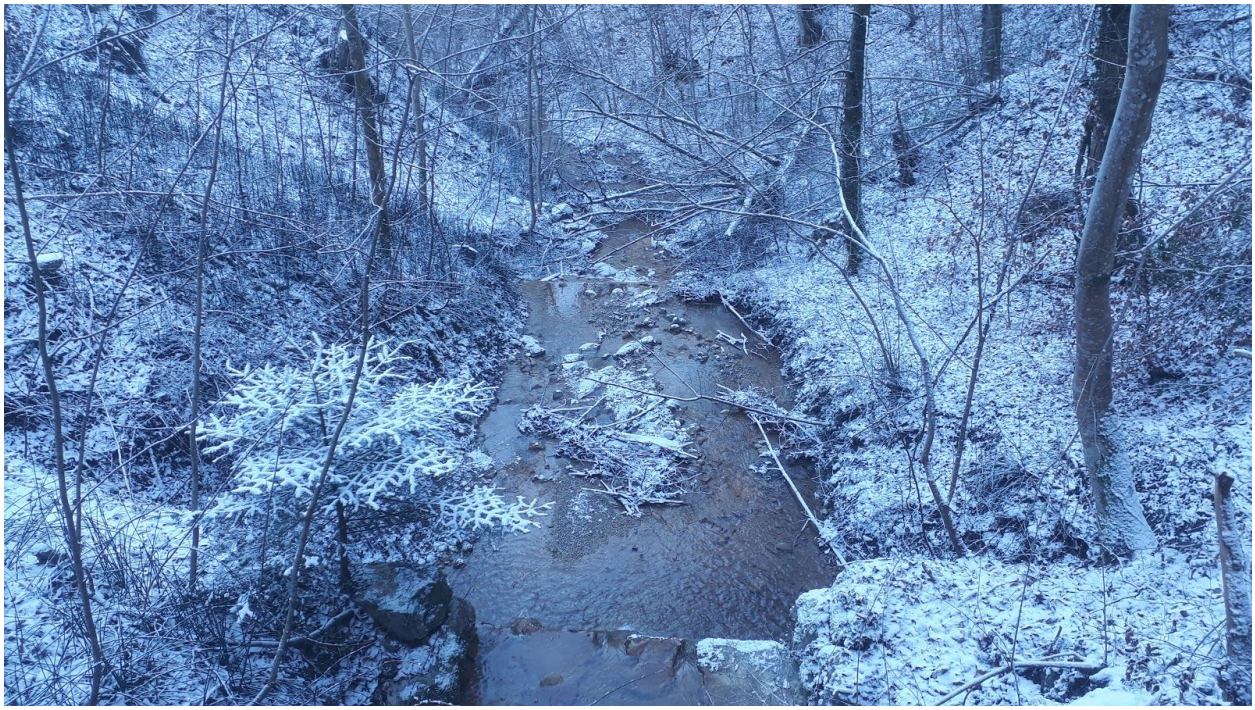
.3
רוח קרירה
פלג זורם
עלים מוזהבים
מושלכים לכל עבר
כתמי שלג נמס
עצים שנפלו
ניצנים של פרחים
מתגרים בגורל
הלוך וחזור
בשבילים כאן פוסע
מסע אינסופי
הקשבה וחיבור
לזה שמעבר



.4
גזעים עתיקים
נישאים אדירים
שלפתע נפלו
נשכבים ונחים
עקבות סערה
שטרפה ופרעה
וגם היא נעלמה
דועכת כלה
מחזורים מחזורים
סובבים לא שבים
ואנו בצד מביטים
הנבין

.5
אולם נטוש
נזכר באורחיו
תנועות שבקעו
קולות המולה
דמויות שחלפו
רק לרגע ניצבו
ושוב נעלמו
מי יידע
ייעודן

.6
השלג נמס
נשארו רק רמזים
כתמים סימנים
לדבר מה
זך ותמים
תופעות שהיו
ושינו את הכל
גם הן נעלמות
מחזורים ללא סוף



.7
מים זורמים משתנים
מתאימים עצמם
חופשיים
עץ עתיק שנפל
מגלה שורשים
גדילה וקמילה
נתיבים מוגדרים
בלי גבולות
התחדשות לקיים
זרימה ללא סוף

.8
שלולית קפואה
וטחב ירוק
עלים נושאי שלג
צליל נהר מרחוק
הכפור כאן מקפיא
חודר לעצמות
ממלכת הקרח
שומרת מרחק
שמה גבולות
שמש חיוורת
נזכרה לה לצאת
מזכירה את החום
עוצמתו של הלב

הרהורי חורף

.1
השלג כמעט ונמס
האויר קצת יותר חמים
או אולי פחות קר
מאפשר ומקבל
ואני נשען לי על הגשרון שכבר לא מושלג
מוכן לספוג את השענותי ברוך
מקשיב לפכפוך הפלג
לבד בשקט בין עצים ועלים זהובים

מתחבר
מקשיב

.2
האויר כאן מתחלף
משתנה
נע על הגבול שבין שלג לגשם
רגע אחד פתיתים לבנים נופלים נושרים בעדינות רכה
במשנהו עננים אפורים מאיימים בגשם קפוא
והאדמה מקבלת הכל
יציבה משתנה
עצים שעמדו כאן דורות
סמל ליציבות
ופתאום נופלים ברעש אדיר
גם אם אין מי שישמע זאת מלבד הם עצמם
משתחררים מהכבלים
מהארצי
יוצרים מחזור אינסופי
בכל פעם חדש וחד פעמי

שירי סוף החורף

.1
גשם רך
ואדי זורם
שלולית נשכחה
תנועה של הלב
רכות מחבקת
פתיחות קבלה
עוצמתו של הרגע

.2
קולות מבפנים
קולות מבחוץ
עולים מתמזגים
יוצרים בי אחדות
גרגר של אבק
שברוח נישא
לרגע יציב
ושוב בתנועה
טלטלות משברים
סיפורים של הלב
שמגיחים רק לרגע
וסופם שוב קרב

.3
רוח ממזרח
מייבשת מכה
מספרת על קיץ
צהוב שיבוא
שלל צבעים
שהופיעו
צוהלים משמחים
גם הם בני חלוף
גלים שעולים
ושוב ידעכו
מחזור ללא סוף

.4
רוח קדים
מסתורית קדומה
מגיעה ממדבר
פראות חופשיה
בלי כללים או מוסר
מסירה הכבלים
אין עבר או עתיד
רק הרגע קיים

.5
דבורה מזמזמת
תקועה בחלון
נסיון לשחרור
התקפי שגעון
הדרך פתוחה
מרחבים מזמינים
רק לזוז קצת הצידה
למצוא הפיתחה
שתמיד התקיימה
רחבה מזמינה

.6
חום באויר
מרמז על שרב
רוחות המדבר
שבפתח עומדות
שינויים ותמורות
צמיחה וקמילה
התקדמות נסיגה
מיני אשליות

.7
שמש מתגברת
ירוק שמצהיב
מעגל השנה
חזרות שינויים
בכל פעם חדש
לא היה

לא יהיה
רק אנחנו בתווך
בין עבר
ועתיד

.8
גוזם את העשב
בין ירוק לצהוב
חילופי העונות
תנועות משתנות
פוסע לאט
מדבר לעצים
חברים ותיקים
שתמיד נמצאים
ואני וגם הם
רק חלום זמני

.9
רוח קרירה
מביאה מרחוק
זכרונות עמומים
חלומות רצונות
מגיעה וחולפת
רגע כאן
ואינה
ואני רק
יושב פה
בלי תנועה
מתבונן

.10
לילה אפל
נסיעה בדממה
העבר שחולף
לא השאיר כאן
עקבה
ואני מתבונן
על תנועה וזרימה
שלרגע תופיע

ושוב כבר
אינה

.11
חושך בחוץ
אבל ציפורים
מזמרות את הבוקר
מאמינות שיבוא
אמונה ותקווה
שיוצרים מציאות
בוראות העולם
כל רגע
מחדש

.12
הרים שוממים
מדבר וציה
ציפור בודדה
מפריעה הדממה
דומם כך בחוץ
אך הנפש תוהה
היכן כאן בפנים
אמצא השלווה

.13
אדמה מבוקעת
שרידי שטפון
שלרגע הופיע
ונגוז כחלום
שריד שגם הוא
יעלם ישכח
אותות של הזמן
שקיים לא קיים

.14
בצל השיטה
אדמה חרבה
מבוקעת יבשה
נושאת זכרון
עקבות שטפון
חיות שפסעו כאן
ציפורים ששתו
כל אלו חלפו
יצירי דמיון

.15
דבורה מזמזמת
פתאום לידי
פרפר מרפרף
משייט בין שיחים
שחור זנב על העץ
רק לרגע נוחת
הכל משתנה
מתהווה וחולף
עמודים שבקרקע
שנראים נצחיים
גם הם הן הופיעו
ומחר יעלמו

.16
רוח נושבת
מכה בפראות
מגרשת זבובים
מניעה העלים
מסעירה וסוערת
מזמינה שינויים
רק הגזע נשאר
יציב
בלי מילים

.17
שמש שוקעת
פנים לאדום
שמים כחולים
נהפכים לשחור
כוכבים מופיעים
קריאה רחוקה
שהיו שם תמיד
ואני
לא אדע

.18
לילה אפל
כוכבים מנסים
לפרוץ אל הלב
זעקות מרחקים
ואני מקשיב
באוזניים סגורות
הרגלים שניצקו
שנים שעברו
חלומות בלא קץ

.19
שמש יוקדת
מבעד ענן
צל עץ יבש
אדמת המדבר
צחיחה וגסה
מחבקת מכילה
הכל כאן נמצא
כל אשר אבקש
רק להקשיב לי
בשקט
לרחשו של הלב

.20
רוח מדבר
שורקת מכה
נושאת את עצמה
עפה למרחב
לא גבולות
לא כללים
משתנה בלי הפסק
שחרור מכבלים
חופש הלב

.21
שמש יוקדת
רוח קרירה
יוצרים בי ניגוד
קטבים בתנועה
נע במרחב
בלי גבולות
חופשי כך לבחור
מה לקבל
או לקבל
את הכל

.22
צהוב של קיץ
עם שרידים של פריחה
זרעים מתפזרים
התחלה חדשה
נפשי משתוקקת
ערגה לעבר
מתקשה להשלים
ממציאה סיפורים
על עולם
על מקום
לא יהיה
לא היה
ואני משייט בו
מקשיב לדממה

.23
השיבולים
ברוח נעים
מלחשים מספרים
סודות אדמה
נפלאות הצמיחה
שמש מים אדמה
יצירה וסופה
מציאות מופלאה
שלרגע תופיע
ושוב כבר אינה

.24
נביחת הכלבים
אורות רחוקים
רקיע כהה
קורא למסע
סיפורי האדם
נרקמים נפרמים
תנועה ללא סוף
בנוף דמיוני
מעשי כשפים

.25
חזרה לפינה
מוכרת אהובה
עצים מצלים
נוף הרים
פרח שורד
נלחם בחום
רגע נמצא
העלמות ידועה
אבנים דוממות
מספרות סיפורן
כמו פרפר מרפרף
חולפות נכחדות
סיפור ללא סוף

.26
שדות מצהיבים
קמילה העלמות
סימנים של הקיץ
שתכף יחזור
מחזורים מחזורים
גלגל מסתובב
בכל פעם חדש
תמיד משתנה

.27
ירח דקיק
מנסה לא לבלוט
בדרך לשקוע
נעלם ונמוג
אולי עוד יזרח
מלא עוצמתי
מי יידע העתיד
צפון לו בסוד
חיים משתנים
מתמלאים מתרוקנים
חוזרים מאירים
על סיפור
תעתועים

.28
קולות של הליל
צרצרים מספרים
על סופו של היום
ממציאים סיפורים
על עבר ועתיד
מיני אגדות
בלי סיבה או תכלית
נהיות מציאות
בעיני אנשים
חלומות שחלמנו
האמת או דמיון
יוצרים תערובת
בנפש תוהה

.29
עננים שהופיעו
מביאים הקרירות
געגועים לצינה
גשמים ושלגים
משתוקק לעבר
שחלף נעלם
שאולי עוד ישוב
מביט לתוכי
מחפש את הלב
שפועם לו בשקט
מתבונן מקבל

.30
אדמה שיבשה
שוב מלאה בלחות
ירוק מבצבץ לו
בינות לצהוב
הפוגה רק לרגע
במסע אינסופי
בלי סיבה
או תכלית
מתגלגל בדרכים
שפוגשים צעדי
מריח מלטף
את עוצמת הבריאה
ובתוכה נעלם

.31
יושב על ספסל
חולף לו היום
שמש נעלמת
שמים צחורים
שירת ציפורים
מברכים את הליל
רוח קלילה
זרימה ושינוי
הכל משתנה

המים העץ
האבן הזורמת
בקצב אחר
ואנו בתווך
חלום ללא קץ

.32
ערב יורד
עצים נישאים
נעים לאיטם
מחכים מצפים
לקרירות של הליל
לירח מאיר
רוח קלילה
מופיעה כאן פתאום
שינויים ותמורות
לעצמם קיימים
זכרונות מדומים
מעולם לא היו
חלומות דמיוניים

.33
ערסל מתנדנד
ללא מטרה
רוח נושבת
תנועה מעצמה
שמש שוקעת
מעשה של שגרה
לעולם לא ישוב
מעולם לא היה
הכל משתנה
מאום לא קורה
סיפור שסיפרתי
רק בלב מתרחש

.34
רוחות נושבות
יוצרות טלטלה
הנפש נסערת
מחפשת דרכה
ערגה אל השקט
שלווה ומנוחה
שתמיד נוכחים
מסתתרים בדממה

שירי אביב

.1
לילה אפל
הירח ממתין
מסתתר
תוהה האם לצאת
רוח נושבת שורקת
אצה רצה
לא אדע לשם מה
ואני כאן יושב
מקשיב מחכה
שוקע נעלם
הן לא הייתי
מעולם

.2
רוח נשבה
כל הליל
מתפרעת מכה
מטריפה ענפים
מטריפה הנשמה
פראית בלי חשבון
זכרונות של מדבר
בלי גבולות
אינסופי
מי יכיר
את רוחה
כמיהה אל השקט
חלומות של שלווה
רכות מתפנקת
אדמה רטובה
הכל כבר קיים
גלגל מסתובב
ואנו באמצע
לב שאוהב

.3
רוחות של שרב
דעכו נעלמו
חומו של היום
התפוגג אל הליל
נשאר רק סיפור
אגדה דמיון
של עבר שחלף
זכרונות האתמול
שבאים והולכים
אורחים מזדמנים
חליפה שהשלתי
שחרור מעצמי

.4
גשם פתאום
רעמים וברקים
שינויי העיתים
אויר משתנה
מתמלא רטיבות
חומו של הקיץ
שבן רגע
נמוג
קרירות ורטיבות
מציפים את גופי
שינויים הפתעות
תמיד חדשים

.5
בוקר חדש
שירת ציפורים
עפות עם הרוח
הודיה לחיים
רוח קרירה
מביאה לחלוחית
משיבה אל הכל
גמישות קלילה
תנועה ושמחה
עוצמות מעמקים

.6
עננים ברקיע
יושב ובוהה
זמן שחולף
בתוכי מתקיים
שינוי אינסופי
חד פעמי
ונצחי
טיפות שהופיעו
נופלות מעצמן
בלי תירוץ
או סיבה
ממלאות יעודן
סיפור דמיוני
שבלב רק קיים
בכל רגע נוצר
מופיע נעלם

.7
ואדי נעלם
גשם סוחף
מכה בעוז
מטלטל משתולל
הכל כאן זורם
משתנה בלי הפסק
הפתעות וכוחות
כוחו של הרגע

.8
קול הנחל
הרחק מתחתי
שמי עננים
כוכב מבצבץ
ריח הגשם
נישא באוויר
הכל חדש
מסתורי ופלאי
מקשיב מתמסר
לרכות לזרימה

מתחבר אל הרגע
נעלם בטיפה

.9
הנחל כבר שכך
זרימתו נעלמה
אך הלחות עודנה באויר
ממלאה את הכל ברכות
בחיות
עננים באים והולכים
רגע שמש עוצמתית של קיץ
ושוב תחושה של חורף
רטיבות וגמישות
יושב מתבונן
מקבל את השינויים
רוקד איתם
נעלם בתוכם

.10
עונת מעבר
הסופה והגשם של שלשום
חלפו עברה להם
רוח מזרחית יבשה נושבת
פסי עננים בשמים
הצמחים שזה עתה
קיבלו ארכה קטנה
שביב תקווה
חוזרים ומתייבשים
נפגשים עם עוצמת הקיץ
נעלמים
בציפיה לשובו של החורף
ואני יושב וצופה
עף עם הרוח
מתייבש עם הצמחים
מופיע ונעלם
נולד וכלה
בכל רגע מחדש

.11
מעגל אבנים
יושב לי בפנים
עננים חולפים
עצים יציבים
חולם את הרגע
בורא מציאות
שמייד נעלמת
לעולם לא תשוב

.12
שמש יורדת
חולף לו היום
סיפור שהיה
וחלף כחלום
עוצמתו של הרגע
בכל פעם חדש
יושב כאן בשקט
מקשיב לבריאה
מחפש את הדרך
שנמצאת בתוכי

.13
עננים בשמים
בוקר חדש
יחיד ומיוחד
דומה לקודמיו
טיפות שנופלות
מזמרות הודיה
לעולם שנוצר
ונכחד מחדש

.14
גשם במאי
פלא פלאים
מרווה את הכל
ממלא בחיות
רטיבות נשכחת
לאדמה מצפה

הפתעה מתנה
פראית לא צפויה
לרגע תופיע
ומיד תעלם
ואני רק צופה
נהנה מקבל

.15
גשם יורד
מטפטף ברכות
ללא כוונות
רצונות
משאלות
הולך בנתיב
זורם מתגלגל
בלי למה ואיך
דבר אינו שואל
חי רק את הרגע
הן מיד יעלם

.16
יושב שוב בשקט
תחת עץ אהוב
מקשיב לשירו
עוצמה שתבוא
תגיח תצא
עמוק מבפנים
בגזע בשורש
ענפים ועלים
יציבות ותנועה
גדילה תמידית
נראית לא נראית
מעגל החיים
מופיעים נעלמים
לנצח הם כאן

אחרית דבר

מהרגע שלמדתי לקרוא התאהבתי במילה הכתובה. קראתי מכל הבא ליד. אני עוד זוכר איך בסביבות גיל 12 ביקרתי אצל חברים של הורי ויצאתי עם שני ספרים - אחד על הדוב פדינגטון, ספר ילדים קלאסי, והשני של תוקידידס, שמתאר את מלחמות היוונים. בהמשך התאהבתי גם בשירה. בנסיעה לטיול לבד בהרי הפירנאים שבספרד הבאתי לי כחבר את "שמחת עניים" של אלתרמן. בהמשך התאהבתי בשירה המיסטית של רומי. במשך השנים קראתי ספרים רבים, ספרי הרפתקה וספרי הגות, קלאסיקות וספרי מדע בדיוני. אולם הייתי בעיקר קורא, ולא חלמתי להיות זה שכותב, שמביא את מילותיו אל הדפוס. עם התפתחות המדיה הדיגיטלית, נפתח לי צוהר לכתיבה. תחילה בדואר אלקטרוני, שאיפשר לי לכתוב בקלות לחברים שונים ולתאר להם את חוויותי. בהמשך התחלתי לכתוב בלוג, ולאחר שאחותי עברה קורס בניית אתרים, מצאתי את עצמי למרבה הפתעתי גם בעל אתר, בה יכולתי לכתוב על דברים שונים שעניינו אותי, מתיאורי טיולים ועד חיים פשוטים.

במקרה התחלתי לעסוק בתרגום, וגיליתי שהכתיבה מהנה וקולחת. כאשר בת זוגי חדוה קיבלה עותק באנגלית של המשוררת המיסטית ההודית - קשמירית ללה, התפעמתי, ובאופן ספונטאני תירגמתי את הספר לעברית, ופירסמתי אותו באתר. עם זאת עדיין לא ראיתי את עצמי כותב שירה משל עצמי. ואז, בלא כוונה או התכוונות, קצת לפני גיל 60, השירה החלה בוקעת ממני, כמעט מעצמה. כמעט תמיד זה קרה בטבע. יושב תחת עץ, או בנחל מבודד במדבר, פשוט נתתי למילים לזרום, והן קלחו להן, מופיעות כבמטה קסמים.

נהניתי מהתהליך, מהיכולת לשבת כך, ולגלות שפתאום הופיע לו שיר, שיר שמבטא את ההתבוננות שלי, את התחושות שלי באותו הרגע. ספר זה מכיל מבחר מהשירים הללו, כמו גם תמונות שצילמתי במהלך השנים.